

Cross-Triathlon Weekend

30.4.-1.5.2016, Biel

XTERRA-Training auf drei Wettkampfstrecken

Spass am Cross-Triathlon

Du möchtest schon lange mal einen Cross-Triathlon/XTERRA ausprobieren? Oder bist du bereits Cross-Triathlet und möchtest dein Können verfeinern? Dann ist das hier für dich. Unter der Leitung von Profi-Schweizermeister Jan Pyott und Guides für jedes Niveau geht es an diesem Weekend über Stock und Stein. Neben seriösem Training soll aber auch der Spass nicht zu kurz kommen.

2016: Drei Rennen in der Schweiz

In diesem Jahr stehen gleich drei Cross-Triathlons in der Schweiz an. Grund genug, mit euch an einem kompakten Weekend auf allen drei Strecken zu trainieren: Biennathlon, SM Tramelan und ETU-EM Vallée de Joux.

Schwerpunkt Praxis

An diesem Weekend steht das Training der Cross-Triathlon-Disziplinen auf den Originalstrecken im Vordergrund. Daneben erhältst du viele Tipps für Training und Wettkampf. Jan Pyott ist ein sehr erfahrener Cross-Triathlet. Profitiere von seinem Know-how.

Programm, Kosten, Anmeldung

Samstag, 30.4: Treffen in der Lago Lodge, Biel um 8:00. Um 8:30 geht es auf die Biennathlon Bike-Stecke (27km) und die Laufrunde (10km). Danach Check-in und Mittagessen (nicht inklusive). Nachmittag: Transfer mit privaten PKW nach Tramelan, Training auf der SM-Strecke Bike (6km) und Lauf (7km). Abendessen (nicht inklusive) und Übernachtung in Biel.

Sonntag 1.5: Frühstück und Check-out. Transfer Vallée de Joux im privaten PKW. Training auf EM-Strecke Bike (15km) und Lauf (5km). Optionen zur Verlängerung mit Schwimmen/Laufen möglich. Hier beenden wir das Weekend und treten die individuelle Heimreise an.

Preis: CHF 100.- inkl. Übernachtung/Frühstück Lago Lodge Biel (Basis Mehrbettzimmer, Doppelzimmer auf Anfrage), Betreuung, Guides auf den Strecken, Sportgetränke (Winforce).

Betreuung

Das Weekend wird vom erfahrenen Cross-Triathleten Jan Pyott geleitet. Der erfahrene Coach ist amtierender Profi-Schweizermeister und mehrfacher Gewinner des Biennathlon.

Anmeldung, Bezahlung

Anmeldung und Infos direkt bei Jan Pyott: jpyott@gmail.com. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, eine rasche Anmeldung empfiehlt sich!

Die Bezahlung erfolgt nach Bestätigung der Anmeldung auf das Konto von Tempo-Sport AG bei der Bank Zimmerberg, 8810 Horgen (IBAN CH26 0682 4347 9242 8455 0) mit Vermerk „Cross-Triathlon-Weekend“. Versicherung ist Sache der Teilnehmer, jede Haftung wird abgelehnt.