

# Strömungskanal

## Kennenlernangebot für Triathleten und Schwimmbegeisterte

16. Dezember 2016 und 13. Januar 2017

Seit kurzem steht in Horgen der erste und einzige Strömungskanal für Schwimmer in der Schweiz. Du kannst diesen mit uns kennenlernen und ausprobieren. Wir zeigen dir auch die Möglichkeiten, die sich für dein Schwimmtraining eröffnen. Der Nutzen eines Strömungskanals liegt nämlich nicht in erster Linie in einer Videoanalyse, aber das wissen nur wenige. Lass dich auf das Abenteuer ein und sammle selbst erste Erfahrungen.

### Schwerpunkte

- Schwimme einmal selbst in einem Strömungskanal und erlebe diese spezielle Trainingsmethode.
- Schau dir in Ruhe eine kurze Videosequenz deines Schwimmabenteuers zu Hause an.
- Lass dir von unserem Coach die Möglichkeiten eines gezielten Trainings im Strömungskanal erläutern.

### Termine, Ort und Kosten

Der Strömungskanal steht in Horgen. Wir bieten folgende Zeitfenster an:

<b>Seminar 1:</b> 16.12.2016	17:00-18:00	18:30-19:30	20:00 – 21:00
<b>Seminar 2:</b> 13.1.2017	17:00-18:00	18:30-19:30	20:00 – 21:00

Pro Zeitfenster von 1h sind max. 4 Teilnehmer mit dabei. Unkostenbeitrag pro Person: CHF 20.-. Bitte bei der Anmeldung deinen Wunschtermin und eine Alternative angeben.

### Betreuung

Betreut werdet ihr von Michael Troncik. Er ist ehemaliger Spitzenschwimmer, ein sehr erfahrener Schwimmtrainer und vor allem einer der wenigen Coaches, der in seiner Aktivzeit mehr als 100 Stunden in einem Strömungskanal trainiert hat.

### Information und Anmeldung

Infos: [marcel.kamm@tempo-sport.ch](mailto:marcel.kamm@tempo-sport.ch). Anmeldung an [events@tempo-sport.ch](mailto:events@tempo-sport.ch) mit Angabe gewünschte Zeit und 1 Alternative sowie Einzahlung der Gebühr auf Konto von Tempo-Sport bei der Bank Zimmerberg, 8810 Horgen (IBAN CH26 0682 4347 9242 8455 0), Vermerk „Strömungskanal“.