



Ultratriathleten: Spinner oder Helden?

25. November 2016, Erlinsbach

**Vortrag und Diskussion mit Dani Meier,
Double Deca Ultratriathlet**

Stellt euch vor: Ihr nehmt drei Wochen Ferien und verbringt von diesen 21 Tagen genau 20 damit, täglich einen vollen Ironman zu absolvieren. Also jeden Tag 3,8 Kilometer schwimmen, 180 Kilometer velofahren und 42 Kilometer laufen. Unvorstellbar? Vielleicht. Aber der Schweizer Dani Meier macht genau dies. Ultratriathlon heisst dieses Hobby. Also Wettkämpfe vom zwei- bis 20fach-Ironman. Dani Meier hat im Sommer 2016 in Buchs den ersten Double Deca Ultratriathlon in der Schweiz gefinisht.

Sind diese Leute Spinner? Schaden sie ihrem Körper? Oder sind das die modernen Helden? Wie können sie sich überhaupt motivieren, solche Gewaltdistanzen zu absolvieren? Wie funktioniert ein Ultratriathlontraining bei voller Berufstätigkeit? Welche Gedanken gehen dem Athleten durch den Kopf?

Diese und noch viele weitere Fragen könnt ihr dem Ultratriathleten an unserer Abendveranstaltung stellen. Er wird zuerst ein Einführungsreferat halten und spannende Insiderinformationen geben zu seinen Wettkämpfen und zum Training. Danach gibt es ausreichend Gelegenheit für Fragen und Diskussion.

Datum, Ort, Zeit und Anmeldung:

Der Abendevent findet statt am **25. November 2016 bei Tempo-Sport in Erlinsbach**, 18.30 Uhr – 20 Uhr. Der Eintritt ist frei. Getränke sind vorhanden. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, deshalb bitten wir um eine kurze Anmeldung unter events@tempo-sport.ch.
Wir freuen uns auf euch!