



Rennvelotreff

Jeden Freitag um 18.30 Uhr bei Tempo-Sport in Erlinsbach

Auch 2018 treffen sich wieder jeden Freitagabend RennvelofahrerInnen und TriathletenInnen zu einem gemeinsamen Training. Die Leitung übernimmt Michi Lüthy, ein erfahrener und ortskundiger Rennvelofahrer.

Das Training dauert je nach Wetter und Jahreszeit 1.5 – 2 Stunden. Die Intensität wird den Teilnehmenden angepasst. Niemand soll überfordert sein, im Vordergrund steht das gemeinsame Rennveloerlebnis.

Das gemeinsame Training ist offen für alle. Eine entsprechende Grundkondition wird aber vorausgesetzt.

Das Kleingedruckte: Dies ist kein Seminar sondern ein gemeinsames Training ohne Anspruch auf persönliche Betreuung. Alle TeilnehmerInnen erscheinen mit fahrtauglichem Material, tragen einen Helm und fahren auf eigene Gefahr mit. Tempo-Sport übernimmt keine Haftung. Eine Anmeldung ist nicht nötig, pünktliches Erscheinen schon. Infos im Geschäft oder bei michael.luethy@tempo-sport.ch