

Schwimmkanal

Techniktraining in Kleingruppen

Freitag, 24. Januar 2020

Der Schwimmkanal in Horgen bietet die idealen Bedingungen, um gezielt auf Technikaspekte einzugehen. Unser Coach Michael «Micky» Tronczik betreut euch in diesem Intensivseminar 1:1. Bei uns sind die Gruppengrößen auf 4 Teilnehmer beschränkt, das ist im Vergleich zu anderen Anbietern wenig und erlaubt eine echte individuelle Betreuung.

In diesem Seminar profitierst du von einer professionellen, individuellen Technikbetreuung und kannst danach mit gezielten Übungen an deinen Schwachpunkten weiterarbeiten.

Schwerpunkte

- Individuelle Analyse deiner Schwimmtechnik, inkl. Video
- Technikkorrekturen und direkte Umsetzung
- Tipps und Tricks sowie individuelle Empfehlungen für weiteres Training

Termine, Ort und Kosten

Freitag 24. Januar 2020, 16.00-22.00 Uhr (4 Blöcke à 1h30', max. 4 Teilnehmer/Block):

Block 1: 16.00-17.30/Block 2: 17.30-19.00/Block 3: 19.00-20.30/Block 4: 20.30-22.00

Das Seminar findet im **Schwimmkanal in Horgen (direkt bei der Autobahnausfahrt Horgen)** statt. Die Teilnahmegebühr beträgt CHF100.- pro Person und Block.

Betreuung

Ihr werdet von Michael Tronczik betreut. Er ist ehemaliger Spitzenschwimmer, ein bekannter Triathlon-Coach sowie Experte und Prüfer der eidg. Schwimmsportlehrer.

Information und Anmeldung

Anmeldung (bitte gewünschten Block angeben): events@tempo-sport.ch und gleichzeitige Einzahlung der Gebühr auf das Konto von Tempo-Sport AG, Bank Zimmerberg, 8810 Horgen (IBAN CH26 0682 4347 9242 8455 0). Vermerk „Schwimmkanal Seminar Block Nr...“.