



Aerodynamik im Triathlon

20. März 2019

Weshalb Aerodynamik für Agegrupper interessant ist

Der Luftwiderstand ist der wichtigste leistungslimitierende Faktor auf dem Velo. Gerade Agegrupper können auf der Ironman-Distanz durch eine aerodynamische Optimierung ihres Fahrer-Bike-Systems sehr viel Zeit einsparen. Bei Durchschnittsgeschwindigkeiten unter 40 km/h liegen dabei sogar deutlich mehr Minuten drin als bei den schneller fahrenden Profis.

Jean-Paul Ballard, CEO von Swiss Side und DER Aerodynamik-Spezialist im Radsport, zeigt an diesem Workshop auf, welches grosses Potenzial für ganz normale Agegroup-Athleten in einer verbesserten Aerodynamik liegt. Er gibt Tipps für wirkungsvolle Verbesserungen. Er gewährt zudem einen interessanten Einblick in das Projekt 101 - das Aerodynamikprojekt, das Patrick Lange letztes Jahr unter die 8-Stunden-Grenze in Kona gebracht hat. Der in Thalwil wohnhafte Aerodynamikexperte machte über 14 Jahre in der Formel 1 als leitender Designer Boliden rasend schnell. Er hat sein Wissen in den Triathlon- und Radsport transferiert und in seine Firma Swiss Side eingebracht.

Weitere Tipps für die Praxis gibt euch bei diesem Anlass **René Kuster**, Velochef und erfahrener Bike-Fitter von Tempo-Sport.

Ort und Zeit

Das Seminar findet von **18.15 Uhr bis ca. 19.45 Uhr** bei Tempo-Sport in Thalwil (Gotthardstr.12) statt. Getränke sind vorhanden.

Kosten, Informationen und Anmeldung

Die Teilnahme kostet CHF 20.-, zahlbar vor Ort. Eine Anmeldung ist erforderlich. Informationen und Anmeldung: events@tempo-sport.ch