

Open Water Swimming

Mit Top Coaches und vielen Praxistipps

Profitiere von Tipps und Tricks zu den Themen: Schwimmen mit Neopren, Orientieren im See, Umschwimmen von Bojen, Massenstart, Vorbereitungen zum Start und für den Wechsel.

Michael „Micky“ Tronczi, einer der erfahrensten und bekanntesten Triathlon Swimcoaches, geht mit euch zusammen ins Wasser. Kein Coaching vom Strand oder Steg aus, sondern mitten unter euch. An jedem Termin wird euch zusätzlich ein Athlet aus der Triathlon- oder Schwimmszene ebenfalls mit im Wasser schwimmend coachen. Termine jeweils **freitags**:

03.05.2019	Badeplatz Zentrum Färberei Thalwil	Start 18:00 Uhr
10.05.2019	Badeplatz Zentrum Färberei Thalwil	Start 18:00 Uhr
17.05.2019	Badeplatz Zentrum Färberei Thalwil	Start 18:00 Uhr
24.05.2019	Rapperswil (Startplatz IM 70.3)	Start 18:00 Uhr
31.05.2019	Badeplatz Zentrum Färberei Thalwil	Start 18:00 Uhr
07.06.2019	Badeplatz Zentrum Färberei Thalwil	Start 18:00 Uhr
14.06.2019	Badeplatz Zentrum Färberei Thalwil	Start 18:00 Uhr
21.06.2019	Badeplatz Zentrum Färberei Thalwil	Start 18:00 Uhr
28.06.2019	Badeplatz Zentrum Färberei Thalwil	Start 18:00 Uhr
05.07.2019	Badeplatz Zentrum Färberei Thalwil	Start 18:00 Uhr

Teilnahmebedingungen und Anmeldung:

- Du kannst 500m am Stück schwimmen.
- Wir schwimmen mit Neopren und bei fast jedem Wetter (Ausnahmen sind Sturm und Gewitter).
- Du hast dich für das jeweilige Event angemeldet.
- Voranmeldung bis 18:00 Uhr am Vortag via E-Mail: events@tempo-sport.ch
- Die Teilnehmerzahlen sind limitiert, die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Kosten:

Die Teilnahme an allen 10 Terminen kostet **CHF 50.-**. 5 Teilnahmen nach Wahl kosten CHF 30.-. Der Betrag ist beim ersten Training vor Ort zu bezahlen. Eintritte in die Badi sind nicht enthalten.